**муниципальное казенное**

**обЩЕОБразоваТЕЛЬНое учреждение**

**«Аверьяновская СОШ»**

**Отчет о проделанной работе педагога - психолога по психологической подготовке к государственной итоговой аттестации**

**учащихся 9, 11 классов.**

В соответствии с приказом была проведена следующая работа с учащимися 9 и 11 классов.

# Беседа на темы 1. « Психологическое сопровождение учащихся

# при подготовке к ЕГЭ, ОГЭ»

# 2. «ЕГЭ и ОГЭ - это не страшно»

3. «Что такое суицид и как с ним бороться?»

4.«Жизнь прекрасна»

**Цели беседы:**

формирование навыков управления факторами, вызывающими стресс в период подготовки и сдачи экзаменов;

повышение уверенности в себе и своих силах;

предупреждение суицидального поведения несовершеннолетних;

раскрытие проблемы суицида среди подростков;

повлиять на сокращение суицидов среди подростков.

На протяжении учебного года с учащимися 9, 11 классов была организована и проведена работа по психолого-педагогическому сопровождению ОГЭ и ЕГЭ.

Проведены беседы и лекции «Как лучше подготовиться к экзаменам» с целью обучения саморегуляции, самоконтроля, повышения уверенности в себе, в своих силах, применены игровые методы и групповые дискуссии. Подготовлены и розданы памятки для учащихся и их родителей с рекомендациями психолога по подготовке к экзаменам. Были предложены рекомендации для учащихся включившие в себя: советы по запоминанию материала, режиму дня, планированию подготовке к экзаменам.

Классными руководителями учащихся 9 и 11 классов были проведены классные часы на темы: «Как управлять негативными эмоциями», «Как вести себя на экзамене» , «Что такое суицид и как с ним бороться?» , «Жизнь прекрасна», «ЕГЭ и ОГЭ - это не страшно»**.**

С родителями обучающихся 9, 11 классов проводились беседы и лекции по психологической подготовке к ЕГЭ и ОГЭ. Родители ознакомились с тактикой поведения в предэкзаменационный период. Психологом даны советы и рекомендации родителям: как помочь детям подготовиться к экзаменам.