Утверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Махтаева З.О.

12-дневное меню по МКОУ «Аверьяновская СОШ» на 2021г.

|  |  |
| --- | --- |
| **Понедельник 1****Завтрак** Наименование блюдаСуп молочный с рисомСыр порционно Хлеб с масломПеченьеКефирЙогурт**Обед**Наименование блюдаБорщ с капустой и картофелем Каша гречневая с люляСок с мякотьюХлебСоус томатный | **Понедельник 2****Завтрак**Наименование блюдаВареники со сметаной Хлеб с повидлом Чай с сахаром Яйцо вареное Яблоки**Обед**Суп харчо с курицейКаша кукурузная с куриной котлетой Салат морковно-яблочный со сметаной ХлебСок с мякотью Пряник |
| **Вторник 1****Завтрак** Наименование блюдаГречка рассыпчатая с маслом ТефтеляХлеб Салат из зелёного горошкаСок с мякотью Банан**Обед**Наименование блюдаСуп гороховый с курицейМакароны с котлетойСалат свекольныйХлебЯблокоКакаоСоус томатный | **Вторник 2****Завтрак**Наименование блюдаКаша пшеничная с котлетой Соус томатныйСалат из свеклы с зеленым горошком ХлебСок осветленный Вафли Банан**Обед**Суп картофельный с макаронамиПюре с рыбной котлетой Салат из свеклы с зеленым горошком ХлебСок осветленный Вафли Соус томатный  |
| **Среда 1****Завтрак** Наименование блюдаПюре с рыбной котлетой Винегрет овощной Сок осветленный ЗефирХлебЯблоко**Обед**Наименование блюдаСуп картофельный с курицейКаша пшеничная с сосискойСалат с капустойХлебСок с мякотьюСоус томатный Зефир | **Среда 2****Завтрак**Наименование блюдаМакароны с люляСалат морковный с яблокомЧай с сахаромХлебЗефир Мандарин**Обед**Суп гороховый с курицейМакароны с сыром Салат свекольныйХлебАпельсинКакао |
| **Четверг 1****Завтрак** Наименование блюдаСырник со сгущенкойМакароны с сыромХлеб Чай с сахаромГруша**Обед**Наименование блюдаНаименование блюдаРассольникПлов с курицейСалат морковный с яблком Компот из сухофруктов ХлебБананыКексы | **Четверг 2****Завтрак**Наименование блюдаКаша рисовая с фруктамиКисель фруктовый ХлебКексЯблоко**Обед**Суп рыбныйОмлет натуральный с сосиской Чай с сахаром Печенье Хлеб |
| **Пятница 1****Завтрак** Наименование блюдаКаша кукурузная с куриной котлетойСалат с капустойХлебАпельсинКомпот из сухофруктовПряник**Обед**Наименование блюдаНаименование блюдаСуп с макаронами и курицейКуриная котлета с пшеничной крупой ХлебЯйцо отварноеКукуруза консервированная Сок осветленный  | **Пятница 2****Завтрак**Наименование блюдаОмлет натуральный с сосискамиКукуруза консервированая ХлебСок с мякотью Печенье **Обед**Суп крестьянский с ячневой крупойРис рыссыпчатый с тефтелямиКомпот из сухофруктов Винегрет овощной ХлебЯблокоПряник |
| **Суббота 1****Завтрак**Наименование блюдаПлов с курицей Салат свекольный КексХлебКакаоМандарин**Обед**Наименование блюдаНаименование блюдаСуп молочный с вермешельюСырник Кефир с сахаромХлебЗефирГруша  | **Суббота 2****Завтрак**Наименование блюдаСырник со сгущенкой Сыр порционноЧай с сахаромХлеб с масломМандарин**Обед**Наименование блюдаНаименование блюдаСуп молочный с рисомЙогуртХлеб Каша кукурузная с тефтелями Чай с сахаром Соус томатныйПеченье |