Утверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Махтаева З.О.

12-дневное меню по МКОУ «Аверьяновская СОШ» на 2021г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельник 1**  **Завтрак**  Наименование блюда  Суп молочный с рисом  Сыр порционно  Хлеб с маслом  Печенье  Кефир  Йогурт  **Обед**  Наименование блюда  Борщ с капустой и картофелем  Каша гречневая с люля  Сок с мякотью  Хлеб  Соус томатный | | **Понедельник 2**  **Завтрак**  Наименование блюда  Вареники со сметаной  Хлеб с повидлом  Чай с сахаром  Яйцо вареное  Яблоки  **Обед**  Суп харчо с курицей  Каша кукурузная с куриной котлетой  Салат морковно-яблочный со сметаной  Хлеб  Сок с мякотью  Пряник |
| **Вторник 1**  **Завтрак**  Наименование блюда  Гречка рассыпчатая с маслом  Тефтеля  Хлеб  Салат из зелёного горошка  Сок с мякотью  Банан  **Обед**  Наименование блюда  Суп гороховый с курицей  Макароны с котлетой  Салат свекольный  Хлеб  Яблоко  Какао  Соус томатный | | **Вторник 2**  **Завтрак**  Наименование блюда  Каша пшеничная с котлетой  Соус томатный  Салат из свеклы с зеленым горошком  Хлеб  Сок осветленный  Вафли  Банан  **Обед**  Суп картофельный с макаронами  Пюре с рыбной котлетой  Салат из свеклы с зеленым горошком  Хлеб  Сок осветленный  Вафли  Соус томатный |
| **Среда 1**  **Завтрак**  Наименование блюда  Пюре с рыбной котлетой  Винегрет овощной  Сок осветленный  Зефир  Хлеб  Яблоко  **Обед**  Наименование блюда  Суп картофельный с курицей  Каша пшеничная с сосиской  Салат с капустой  Хлеб  Сок с мякотью  Соус томатный  Зефир | | **Среда 2**  **Завтрак**  Наименование блюда  Макароны с люля  Салат морковный с яблоком  Чай с сахаром  Хлеб  Зефир  Мандарин  **Обед**  Суп гороховый с курицей  Макароны с сыром  Салат свекольный  Хлеб  Апельсин  Какао |
| **Четверг 1**  **Завтрак**  Наименование блюда  Сырник со сгущенкой  Макароны с сыром  Хлеб  Чай с сахаром  Груша  **Обед**  Наименование блюда  Наименование блюда  Рассольник  Плов с курицей  Салат морковный с яблком  Компот из сухофруктов  Хлеб  Бананы  Кексы | | **Четверг 2**  **Завтрак**  Наименование блюда  Каша рисовая с фруктами  Кисель фруктовый  Хлеб  Кекс  Яблоко  **Обед**  Суп рыбный  Омлет натуральный с сосиской  Чай с сахаром  Печенье  Хлеб |
| **Пятница 1**  **Завтрак**  Наименование блюда  Каша кукурузная с куриной котлетой  Салат с капустой  Хлеб  Апельсин  Компот из сухофруктов  Пряник  **Обед**  Наименование блюда  Наименование блюда  Суп с макаронами и курицей  Куриная котлета с пшеничной крупой  Хлеб  Яйцо отварное  Кукуруза консервированная  Сок осветленный | **Пятница 2**  **Завтрак**  Наименование блюда  Омлет натуральный с сосисками  Кукуруза консервированая  Хлеб  Сок с мякотью  Печенье  **Обед**  Суп крестьянский с ячневой крупой  Рис рыссыпчатый с тефтелями  Компот из сухофруктов  Винегрет овощной  Хлеб  Яблоко  Пряник | |
| **Суббота 1**  **Завтрак**  Наименование блюда  Плов с курицей  Салат свекольный  Кекс  Хлеб  Какао  Мандарин  **Обед**  Наименование блюда  Наименование блюда  Суп молочный с вермешелью  Сырник  Кефир с сахаром  Хлеб  Зефир  Груша | **Суббота 2**  **Завтрак**  Наименование блюда  Сырник со сгущенкой  Сыр порционно  Чай с сахаром  Хлеб с маслом  Мандарин  **Обед**  Наименование блюда  Наименование блюда  Суп молочный с рисом  Йогурт  Хлеб  Каша кукурузная с тефтелями  Чай с сахаром  Соус томатный  Печенье | |