

Директор МКОУ
«Аверьяновская СОШ»
Махтаева З.О.
приказ от 28.09.2020 № 66/1

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы МКОУ «Аверьяновская СОШ» на 2020-2024 годы

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся школы МКОУ «Аверьяновская СОШ», направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в школе МКОУ «Аверьяновская СОШ», увеличение охвата горячим питанием в 1-4 классах;- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;- Развитие и укрепление материально-технической базы школьного буфета;- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;
Ответственные исполнители	Администрация школы МКОУ «Аверьяновская СОШ», классные руководители 1-4 классов
Сроки реализации	2020-2024 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none">1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;4. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит: <ul style="list-style-type: none">- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;- снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями на 5%;- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 80% учащихся.

II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы МКОУ «Аверьяновская СОШ» на 2020-2024 годы (далее Дорожная карта) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178;

III. Концепция организации качественного горячего питания учащихся школы МКОУ «Аверьяновская СОШ» на 2020-2024 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;

- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;

- недостаточная информированность родителей о школьном питании;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы МКОУ «Аверьяновская СОШ» на 2020-2024 годы.

Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы МКОУ «Аверьяновская СОШ» на 2020-2024 годы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно По окончании четверти	Омарова З.А., заместитель директора по УВР	Справка
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	Махтаев Ш.И., заместитель директора по АХР	Информация на совещании при директоре
3.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	Махтаева З.О., директор	Приказ
4.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	Махтаева З.О., директор	Приказы
5.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежекварталь но	Махтаева З.О., директор Омарова З.А., заместитель директора по ВР	Протоколы
6.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимо сти	Вагабова С.О., заместитель директора по УВР, ответственная за размещение информации на официальном сайте	
7.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
8.	Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей	Ежегодно	Омарова З.А., председатель Управляющего совета родителей	Протоколы
9.	Заключение договора с поставщиком питания	Ежегодно	Махтаев Ш.И. заместитель директора по АХР	Договор

10.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	Ежегодно	Махтаева З.О., директор	Приказ
2. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания	Ежедневно Ежемесячно	Махтаев Ш.И. заместитель директора по АХР	Журнал бракеража Акты
2.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Омарова З.А., заместитель директора по ВР	Анкеты
3. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: на 1 ноября на 1 января на 1 апреля на 1 июня	Омарова З.А., заместитель директора по ВР	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Омарова З.А., заместитель директора по ВР	Справка
5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде				
1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2020-2024 годы	Вагабова С.О. заместитель директора по УВР	
3.	Эстетическое оформление обеденного зала	2020-2021 годы	Ответственная за питание: Омарова З.А., заместитель директора по ВР	
4.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Ноябрь- апрель 2020-2024	Омарова З.А., заместитель директора по ВР, Габибуллаева Л.М., учитель ИЗО, классные руководители 1-4 классов	
5.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-3 классы - «Формула правильного питания» 5-8 классы - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс - «Питание 21 века» 9-11 классы	2020-2024	Омарова З.А., заместитель директора по ВР классные руководители	
6.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-11 классы 1-11 класс; Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Сентябрь, январь 2020- 2023 Март март	Омарова З.А., заместитель директора по ВР классные руководители	

