**Отчет о проведении Недели здорового образа жизни.**

С 14 по 18 марта в школе была объявлена Неделя здоровья под девизом: «ЗДОРОВЫМ  БЫТЬ ЗДОРОВО!»

Заранее был составлен и утвержден план мероприятий на неделю.  
Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.  
Задачи недели:

1.    Расширить знания детей об охране здоровья.

2.    Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.

3.    Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.

4.    Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.

5.    Пропаганда физкультуры и спорта.

 В течение недели ребята выпускали плакаты, пропагандируя здоровый образ жизни, принимали участие в спортивных соревнованиях. Были проведены классные часы на тему «Урок Айболита» (мероприятие о культуре питания), беседы «Правильное питание – залог здоровья»,   «Вредные привычки», «Правила ПДД в картинках», «Правила противопожарной безопасности в картинках»   
    Был проведен конкурс рисунков среди учащихся  на тему: «Хочу быть здоровым!»

   Кроме того, ребятам были предложены викторины, загадки, кроссворды, которые они с удовольствием разгадывали, и комплекс  упражнений для зарядки, который они с таким же удовольствием разучивали.

В течение надели,  каждый учебный день начинался с утренней гигиенической гимнастики в начальной школе. Ребята с удовольствием выполняли физические упражнения.

17 марта команда ЮИД приняла участие в республиканском конкурсе «Безопасное колесо-2022». Ребята соревновались в знании правил дорожного движения, умении оказывать первую помощь, фигурном вождении велосипеда. Наши ЮИДовцы заняли почетное третье место.

С учащимися 7-8 классов в рамках проведения профилактической акции «Сообщи, где торгуют смертью» инспектор ПДН ОМВД РФ по Кизлярскому району, капитан полиции Новиков В.С. провел разъяснительные беседы в целях предупреждения распространения наркомании среди несовершеннолетних, выявления фактов их вовлечения в преступную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ.

С учащимися 7-9 классов психологом Исаковой И.Ж. были проведены тематические классные часы под девизом «Я выбираю жизнь!» (о вреде наркомании, токсикомании, курения и алкоголя).

В 1-4 классах тоже были проведены классные часы, беседы на тему “Мир природы – мир здоровья”, учащиеся с большим интересом отвечали на вопросы. Разыгрывали ситуации, предложенные психологом Джабаевой З.М.

В  5 «А» классе был показан мультфильм о вреде курения и с последующим его обсуждением.

В рамах недели здоровья приняли участие 100% учащихся школы.









 











  